

## Afro-Dance Schnupperlektionen

<b>Beschreibung</b>	Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch «falsch» und «richtig» eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger/innen bis Fortgeschrittene.		
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Afrikanische Rhythmen</li><li>• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe</li><li>• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien</li></ul>		
<b>Lernziele</b>	Sie verbessern Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.		
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene m/w		
<b>Voraussetzung</b>	keine Vorkenntnisse erforderlich		
<b>Datum</b>	08.05.2024 - 15.05.2024 / E_1737312		
<b>Zeit</b>	17:30 - 18:50 h		
<b>Wochentage</b>	Mi		
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 80 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 70.00		
<b>Durchführungsort</b>	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	08.05.2024	17:30 - 18:50
	2 Mi	15.05.2024	17:30 - 18:50