

Reggaeton Anfänger/innen/Mittel

Beschreibung	Reggaeton - der "In-Tanz" aus Lateinamerika. Eine Mischung aus HipHop, Rap und Latindance, starke Beats werden mit körperbetonten, teils lasziven Bewegungen umgesetzt. Kreisende Hüftbewegungen und Lebensfreude charakterisieren diesen Tanz ebenso wie schnelle Isolationen im Oberkörper.		
Inhalt	• Warm-up, Isolationsübungen • Schrittkombinationen zu Raggaetonbeats • Schulung der Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition • Choreografien • Cool-Down und Stretching		
Lernziele	Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Ihre Koordination und Kondition, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien.		
Zielgruppe	Erwachsene m/w		
Voraussetzung	keine Voraussetzungen erforderlich		
Datum	14.12.2023 - 29.02.2024 / E_1696725		
Zeit	18:00 - 18:50 h		
Wochentage	Do		
Dauer	11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 220.00		
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	14.12.2023	18:00 - 18:50
	2 Do	21.12.2023	18:00 - 18:50

Reggaeton Anfänger/innen/Mittel

Termine	Tag	Datum	Zeit
	3 Do	04.01.2024	18:00 - 18:50
	4 Do	11.01.2024	18:00 - 18:50
	5 Do	18.01.2024	18:00 - 18:50
	6 Do	25.01.2024	18:00 - 18:50
	7 Do	01.02.2024	18:00 - 18:50
	8 Do	08.02.2024	18:00 - 18:50
	9 Do	15.02.2024	18:00 - 18:50
	10 Do	22.02.2024	18:00 - 18:50
	11 Do	29.02.2024	18:00 - 18:50