

Lindy Hop (Schnupper-Kurs)

Beschreibung	Lindy Hop beschreibt einen Paartanz, welcher Ende der 1920-Jahre als Vorgänger des Boogie Woogie und des Rock'n'Roll in New York entstand. Getanzt wurde in der Anfangszeit zu Live-Musik der grossen Big Bands wie Glenn Miller, Count Basie und Duke Ellington. In den 60iger und 70ziger Jahren in Vergessenheit geraten, erlebt der Tanz seit Ende der 80ziger Jahre ein weltweites Comeback und erfreut sich zunehmender Beliebtheit von jung und alt. Dies vor allem, weil Lindy Hop ein sehr bewegungsreicher, improvisationsfreudiger und ausdrucksstarker Tanz ist, der zwar vom Mann geführt wird, jedoch von der Frau sehr aktiv mitgestaltet werden kann. Der Tanz bedeutet Freiheit in den Bewegungen und liebt das Spiel mit der Improvisation. Ein Tanzstil der pure Lebensfreude vermittelt und immer ein Lächeln und gute Laune zurücklässt. BITTE MELDEN SIE SICH PAARWEISE AN! HERZLICHEN DANK
Inhalt	Sie können die Grundschrirte und darauf aufbauende Figuren des Lindy Hop zu Swing und Big Band Musik tanzen und einfache Improvisationen ausführen. Sie fördern Ihr Bewegungs- und Rhythmusgefühl. Sie lernen die traditionellen Lindy Hop Figuren wie Swing out, Lindy circle, Charleston und konzentrieren sich auf die Körperhaltung, den Bounce und den Rhythmus. Schon nach wenigen Lektionen können Sie an "Lindy Hop Parties" das Erlernete einsetzen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundschrirte und Variationen• komplexere Figuren mit Drehungen• Kombinationen und Improvisation
Zielgruppe	Erwachsene jeden Alters
Voraussetzung	keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
Datum	23.03.2024 / E_1697271
Zeit	11:00 - 12:50 h
Wochentage	Sa
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 50.00
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

SO VIELFÄLTIG WIE DU

Lindy Hop (Schnupper-Kurs)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	23.03.2024	11:00 - 12:50

**Klubschule Migros
Tanzwerk101**
Pfingstweidstrasse 101
8005 Zürich

Tel. +41 58 568 79 99
info@tanzwerk101.ch
klubschule.ch

