

Swing & Sweat (Schnupper-Kurs)

Beschreibung	Swing & Sweat: der ideale Kurs für Leute, die ihre Freude an Swingmusik, Jazz und Boogie in Bewegung umsetzen möchten. Im Unterschied zu den Paartänzen, die üblicher Weise zu diesen Musikstilen getanzt werden, kann hier jede & jeder für sich allein schwingen und schwitzen. Swing & Sweat heisst zu fätziger Musik aus den 30-50 Jahre solo tanzen. Eine Kombination aus Swing-Tänzen und Linedance zu einem Mix aus Jive, Boogie Woogie, Lindy Hop, Rock'n'Roll und Jazz. Dieser Solo-Tanz soll vor allem Spass machen. Ob du schon einen dieser Tänze beherrschst oder noch ein musikbegeisterter 'Fussgänger' bist, ist egal - Ladies and Gents, come in and swing, alle sind herzlich willkommen beim gemeinsamen "swing & sweat"!
Inhalt	rhythmische Warm ups mit Musik tanzen von Kurzchoreografien zu diversen Musikstilen
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• kennen der Grundelemente, Bewegungen und Technik der Swingtänze• umsetzen von Musik, Breaks und Rhythmen in Bewegung• lernen von kurzen Choreografien auf unterschiedliche Musikstücke• lernen von typischen Bewegungen, die auch im Paartanz eingebaut werden könnten, hier aber solo getanzt werden
Zielgruppe	Erwachsene m/w
Voraussetzung	Freude an Musik der 30-50er Jahre keine spezifischen tänzerischen Vorkenntnisse nötig, aber auch Leute, die bereits Swingtänze als Paartanz kennen, sind in diesem Kurs angesprochen und willkommen
Datum	10.03.2024 / E_1704842
Zeit	17:30 - 18:20 h
Wochentage	So
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 25.00
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

SO VIELFÄLTIG WIE DU

Swing & Sweat (Schnupper-Kurs)

Termine	Tag	Datum	Zeit
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 So	10.03.2024	17:30 - 18:20