

Flamenco Anfänger/innen Schnupperkurs

Beschreibung	Die Faszination und Kraft der spanischen Tänze wird Sie begeistern! Der Flamenco spiegelt das menschliche Erleben in all seinen Facetten wieder, von tiefster Trauer bis zu ausgelassener Freude. Die Flamenco- Tanztechniken werden sorgfältig eingeführt und interessante Armbewegungen und kraftvolle Fussarbeit gemeinsam erlernt.						
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Warm-up, Isolationsübungen, Haltung und Körperspannung• Schrittkombinationen, Fusstechnik, Armtechnik• Schulung der Körperwahrnehmung, feinmotorischen Koordination• Choreografien						
Lernziele	Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Körperspannung, Ihre Koordination sowie Ihre tänzerischen Fähigkeiten, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien und die entsprechende Fusstechnik und typischen Armbewegungen im Flamenco.						
Zielgruppe	Erwachsene m/w						
Voraussetzung	keine Vorkenntnisse erforderlich Achtung: Bitte geschlossene Schuhe mitbringen für den Kurs und nach Möglichkeit einen weiten Rock/Jupes						
Datum	24.03.2024 / E_1696231						
Zeit	14:00 - 15:50 h						
Wochentage	So						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 50.00						
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 So</td><td>24.03.2024</td><td>14:00 - 15:50</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 So	24.03.2024	14:00 - 15:50
Tag	Datum	Zeit					
1 So	24.03.2024	14:00 - 15:50					