

# Orientalischer Tanz Workshop

<b>Beschreibung</b>	Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu. Der orientalische Tanz schult Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung und fördert Spontanität und Kreativität. In diesem Kurs trainieren Anfänger/innen und Fortgeschrittene gemeinsam.		
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orientalische Rhythmen</li><li>• Armtechnik</li><li>• Bewegung und Arbeit im Raum</li><li>• Isolationstechnik (zentrales Element im orientalischen Tanz)</li><li>• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien</li></ul>		
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erlernen und erweitern ihre Kenntnisse des Orientalischen Tanz</li><li>• Sie verbessern ihr Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung und ihre Koordination</li><li>• Sie verbessern ihre tänzerischen Fähigkeiten</li></ul>		
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene		
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
<b>Datum</b>	16.03.2024 / E_1721880		
<b>Zeit</b>	14:00 - 16:00 h		
<b>Wochentage</b>	Sa		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 50.00		
<b>Durchführungsort</b>	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Sa	16.03.2024	14:00 - 16:00