

## Modern Jazz Schnupperlektionen

<b>Beschreibung</b>	Die tänzerische Ausdrucksweise und die technischen Fertigkeiten stehen hier im Vordergrund. Mit so genannten Exercises bauen Sie diese Grundlagen Schritt für Schritt auf, um schliesslich an Kreativität und Ausdruck zu gewinnen. Jazz-Dance ist eine sinnvolle Ergänzung und gute Grundlage für weitere Tanzstile wie beispielsweise Street-Dance oder MTV-Dance.									
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Warm up mit Koordinationsübungen</li><li>• Bewegung und Körperwahrnehmung schulen</li><li>• Choreografien</li><li>• Cool Down / Stretching</li></ul>									
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.</li></ul>									
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene m/w									
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.									
<b>Datum</b>	06.03.2024 - 13.03.2024 / E_1723354									
<b>Zeit</b>	19:00 - 20:20 h									
<b>Wochentage</b>	Mi									
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 80 Minuten									
<b>Preis</b>	CHF 70.00									
<b>Durchführungsort</b>	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich									
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>06.03.2024</td><td>19:00 - 20:20</td></tr><tr><td>2 Mi</td><td>13.03.2024</td><td>19:00 - 20:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	06.03.2024	19:00 - 20:20	2 Mi	13.03.2024	19:00 - 20:20
Tag	Datum	Zeit								
1 Mi	06.03.2024	19:00 - 20:20								
2 Mi	13.03.2024	19:00 - 20:20								