

Modern Jazz Schnupperlektionen

Beschreibung	Die tänzerische Ausdrucksweise und die technischen Fertigkeiten stehen hier im Vordergrund. Mit so genannten Exercises bauen Sie diese Grundlagen Schritt für Schritt auf, um schliesslich an Kreativität und Ausdruck zu gewinnen. Jazz-Dance ist eine sinnvolle Ergänzung und gute Grundlage für weitere Tanzstile wie beispielsweise Street-Dance oder MTV-Dance.									
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Warm up mit Koordinationsübungen• Bewegung und Körperwahrnehmung schulen• Choreografien• Cool Down / Stretching									
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.									
Zielgruppe	Erwachsene m/w									
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.									
Datum	06.03.2024 - 13.03.2024 / E_1723354									
Zeit	19:00 - 20:20 h									
Wochentage	Mi									
Dauer	2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 80 Minuten									
Preis	CHF 70.00									
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich									
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>06.03.2024</td><td>19:00 - 20:20</td></tr><tr><td>2 Mi</td><td>13.03.2024</td><td>19:00 - 20:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	06.03.2024	19:00 - 20:20	2 Mi	13.03.2024	19:00 - 20:20
Tag	Datum	Zeit								
1 Mi	06.03.2024	19:00 - 20:20								
2 Mi	13.03.2024	19:00 - 20:20								