

# Flamenco Schnupperlektionen

<b>Beschreibung</b>	Die Faszination und Kraft der spanischen Tänze wird Sie begeistern! Der Flamenco spiegelt das menschliche Erleben in all seinen Facetten wieder, von tiefster Trauer bis zu ausgelassener Freude. Die Flamenco- Tanztechniken werden sorgfältig eingeführt und interessante Armbewegungen und kraftvolle Fussarbeit gemeinsam erlernt.									
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Warm-up, Isolationsübungen, Haltung und Körperspannung</li><li>• Schrittkombinationen, Fusstechnik, Armtechnik</li><li>• Schulung der Körperwahrnehmung, feinmotorischen Koordination</li><li>• Choreografien</li></ul>									
<b>Lernziele</b>	Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Körperspannung, Ihre Koordination sowie Ihre tänzerischen Fähigkeiten, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien und die entsprechende Fusstechnik und typischen Armbewegungen im Flamenco.									
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene w/m									
<b>Voraussetzung</b>	keine Voraussetzungen erforderlich									
<b>Datum</b>	08.04.2024 - 15.04.2024 / E_1725997									
<b>Zeit</b>	19:00 - 20:20 h									
<b>Wochentage</b>	Mo									
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 80 Minuten									
<b>Preis</b>	CHF 70.00									
<b>Durchführungsort</b>	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich									
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mo</td><td>08.04.2024</td><td>19:00 - 20:20</td></tr><tr><td>2 Mo</td><td>15.04.2024</td><td>19:00 - 20:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mo	08.04.2024	19:00 - 20:20	2 Mo	15.04.2024	19:00 - 20:20
Tag	Datum	Zeit								
1 Mo	08.04.2024	19:00 - 20:20								
2 Mo	15.04.2024	19:00 - 20:20								