

Reggaeton Kurskurs

| Beschreibung | Reggaeton - der "In-Tanz" aus Lateinamerika. Eine Mischung aus HipHop, Rap und Latindance, starke Beats werden mit körperbetonten, teils lasziven Bewegungen umgesetzt. Kreisende Hüftbewegungen und Lebensfreude charakterisieren diesen Tanz ebenso wie schnelle Isolationen im Oberkörper. | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---------------|-------|------|------|------------|---------------|------|------------|---------------|
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Warm-up, Isolationsübungen• Schrittkombinationen zu Reggaetonbeats• Schulung der Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition• Choreografien• Cool-Down und Stretching | | | | | | | | | |
| Lernziele | Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Ihre Koordination und Kondition, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien. | | | | | | | | | |
| Zielgruppe | Erwachsene m/w | | | | | | | | | |
| Voraussetzung | keine Voraussetzungen erforderlich | | | | | | | | | |
| Datum | 07.07.2024 - 14.07.2024 / E_1724529 | | | | | | | | | |
| Zeit | 17:30 - 18:50 h | | | | | | | | | |
| Wochentage | So | | | | | | | | | |
| Dauer | 2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 80 Minuten | | | | | | | | | |
| Preis | CHF 70.00 | | | | | | | | | |
| Durchführungsort | Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich | | | | | | | | | |
| Termine | <table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 So</td><td>07.07.2024</td><td>17:30 - 18:50</td></tr><tr><td>2 So</td><td>14.07.2024</td><td>17:30 - 18:50</td></tr></tbody></table> | Tag | Datum | Zeit | 1 So | 07.07.2024 | 17:30 - 18:50 | 2 So | 14.07.2024 | 17:30 - 18:50 |
| Tag | Datum | Zeit | | | | | | | | |
| 1 So | 07.07.2024 | 17:30 - 18:50 | | | | | | | | |
| 2 So | 14.07.2024 | 17:30 - 18:50 | | | | | | | | |